



## Information aux adhérents

Pour des raisons pratiques, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes.

**Il est vraiment important pour la délégation de savoir QUI est inscrit - PARTICIPANTS ET BENEVOLES - et à QUELLE ACTIVITE.  
Merci de votre compréhension et de votre investissement**

### Règlement des activités

- Le règlement peut être fait par courrier (sous forme de chèque) ou **auprès de la délégation**
- Toutes **les activités doivent être réglées en amont** pour valider votre inscription et organiser l'accompagnement adéquat. N'hésitez pas à nous appeler en cas de problème ou pour plus d'informations : 02 35 73 25 01

### Votre inscription

- **Signalez vos inscriptions par écrit** avec les coupons réponses du programme d'activités. Aucune inscription ne sera enregistrée par oral ou suite à un message.
- Remplissez **UN CHEQUE POUR CHAQUE ACTIVITE** joint à vos coupons d'inscription afin de faciliter la gestion (remboursement en cas d'annulation par exemple). Aucune inscription ne sera validée sans règlement ou acompte.
- **Signalez vos désistements par écrit**. En cas d'annulation tardive ou d'absence (sauf justification médicale ou cas exceptionnel), une somme forfaitaire correspondante aux frais de transport et/ou d'accompagnement sera retenue sur votre versement.

**Les bénévoles donnent de leur temps pour vous, merci de les respecter en signalant vos absences.**

- **Notez votre numéro de téléphone sur le coupon** sinon nous ne pourrions pas vous prévenir en cas d'annulation ou de changement de programme.
- Répondez aux coupons dans les plus brefs délais. Les premiers à répondre seront les premiers inscrits.

### En sorties

- Emportez avec vous les **coordonnées de votre chauffeur ainsi que vos coordonnées personnelles** en cas de soucis. La délégation ne sera pas responsable de votre transport en cas d'oubli.

**Octobre / novembre / décembre 2016**

**Inscription pour toutes les activités avec le coupon réponse à renvoyer à la DD**

## Sorties globetrotteur

### ***Biotropica***

**Mardi 25 octobre 2016**

*Venez voyager avec le nouvel espace « la brousse africaine », le jardin tropical, la crique des manchots, le jardin d'Asie et le Bush australien.*

- ✓ Horaires : **rdv à 10h à la délégation – retour à la délégation à 18h**
- ✓ Lieu de l'activité : **Base de Loisirs à Lery-Pose**
- ✓ Participation : **2€ pour le transport à régler à la délégation et 11,20€ à régler sur place + pique-nique**

 **NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES CHAUFFEURS ET ACCOMPAGNATEURS**

### ***Panorama XXL***

**Jeudi 17 novembre 2016**

***Rouen 1431 à l'époque de Jeanne D'Arc***

*Une visite extraordinaire et une découverte poignante de scènes mythiques de la vie Jeanne D'Arc à Rouen. Une vue imprenable, chaque visiteur pourra embrasser du regard l'ensemble de la ville et découvrir l'ambiance qui y régnait il y a 6 siècles, alors que Jeanne d'Arc y vivait ses derniers instants.*

- ✓ Horaires : **rdv à 14h sur place – prévoir son retour pour 16h30**
- ✓ Lieu de l'activité : **Panorama XXL – quai Boisguilbert 76000 ROUEN**
- ✓ Participation : **6,50€ à régler sur place sur présentation de la carte d'invalidité + prévoir de la monnaie pour pot après la visite**

 **NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES ACCOMPAGNATEURS**

### ***MARCHE DE NOEL D'AMIENS***

**Samedi 3 décembre 2016**

Venez-vous balader au Marché de Noel d'Amiens et découvrir la magie de Noël

- ✓ Horaires : **rdv à 9h à la délégation – retour à domicile (Agglo de Rouen)**
- ✓ Lieu de l'activité : **80000 AMIENS**
- ✓ Participation : **transport 8€ + prévoir pique-nique ou argent pour déjeuner**

 **NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES ACCOMPAGNATEURS**

## Repas

### ***Repas de Noël***

**Lundi 12 décembre 2016**

- ✓ Horaires : **12h à 16h**
- ✓ Lieu de RDV : **à la MJC Rive Gauche - place des Faïenciers – 76100 Rouen**
- ✓ Participation : **à définir**

 **NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES ACCOMPAGNATEURS ET ORGANISATEURS**

## Réveillon de la Saint Sylvestre

samedi 31 décembre 2016

Cette année, la soirée aura lieu sous réserves que nous trouvions les bénévoles nécessaires pour prendre en charge toute l'organisation. Sans cela, elle ne pourra pas avoir lieu.

- ✓ Horaires : de 19h à 1h
- ✓ Lieu de RDV : CAJ – 1 rue Linus Carl Pauling 76130 MONT SAINT AIGNAN (retour à domicile si besoin)
- ✓ Participation : à définir



**NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES ANIMATEURS, CHAUFFEURS ET ORGANISATEURS**

## *Sorties du ça me dit (places limitées)*

### MuséoSeine

Samedi 15 octobre 2016

*Histoire de la Seine, de ses hommes et des paysages. Laissez-vous surprendre par la Seine d'hier et d'aujourd'hui !*

- ✓ Horaires : RDV à 10h à la délégation – retour chez chacun prévu
- ✓ Lieu de l'activité : Caudebec en Caux
- ✓ Participation : 10€ + (prévoir son pique-nique)

### 250<sup>ème</sup> Sortie

Samedi 12 novembre 2016

*Venez partager le repas de notre 250<sup>ème</sup> sortie !*

- ✓ Horaires : RDV à 12h – chacun doit prévoir son retour
- ✓ Lieu : Maison des Scouts – Chemin de la rue - 76130 MONT SAINT AIGNAN
- ✓ Participation : 25€ par personne
- ✓ Menu : entrée au choix, plat au choix, accompagnement pommes de terre et légumes, fromage et salade, dessert au choix (le choix se fait avec le coupon réponse)

### Repas de Noël

Samedi 17 décembre 2016



- ✓ Horaires : RDV sur place à 12h – chacun doit prévoir son retour
- ✓ Lieu : boulangerie Catel, 157 avenue Jean Jaurès – 76140 LE PETIT QUEVILLY
- ✓ Participation : 20€
- ✓ Menu : entrée au choix, plat au choix, fromage, dessert (le choix se fait avec le coupon réponse)



### Galette des Rois

Samedi 14 janvier 2017

- ✓ Horaires : RDV à 14h sur place – chacun doit prévoir son retour
- ✓ Lieu : Maison des Scouts – chemin de la rue – 76130 Mont Saint Aignan
- ✓ Participation : 5€

## ***Repas crêpes***

**Samedi 11 février 2017**

- ✓ Horaires : RDV à 12h sur place – chacun doit prévoir son retour
- ✓ Lieu : Maison des Scouts – chemin de la rue– 76130 Mont Saint Aignan
- ✓ Participation : 10€

## **Opérations ressources**

### ***Opération paquets cadeaux***

**A partir du mercredi 30 novembre (voir planning joint)**

**Centre commercial Hyper U Grand Quevilly**

*Venez nous aider à récolter des fonds en emballant des cadeaux pour le plus beau Noël de chacun !*

**Nous avons besoin de vous !**

Les bénéfices récoltés seront utilisés pour développer des actions et des projets en Seine Maritime.

**! NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES !**

### ***Fête du hareng de Fécamp***

**Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2016**

*Fécamp met le hareng à l'honneur le temps d'un week end. Au programme de ces journées conviviales à souhait : des exposants, des stands de vente de harengs et dégustation (évidemment !).*

*L'APF tiendra un stand de vente à emporter de harengs.*

**NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES POUR LA VENTE ET LE BARBECUE**  
**(INSCRIPTIONS A LA JOURNEE)**

## **Actions**

### ***Journée Vente HandiDon***

**vendredi 7 octobre 2016**

*Nous vous proposons de vendre des tickets HandiDon au profit de notre Association.*

- ✓ Horaires : 10h à 18h
- ✓ Lieu : Centre commercial Hyper U – 76140 Grand-Quevilly

**! NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES !**

## **Programme Activités**



### ***Bowling***

**Les samedis 29 octobre, 19 novembre, 10 décembre 2016**

*Vous avez envie de passer un moment convivial et de faire quelques Strikes ?*

- ✓ Horaires : 14h à 16h30
- ✓ Lieu : RDV Plaza Bowling - 22, Boulevard Pierre Brossolette - 76120 LE GRAND QUEVILLY
- ✓ Participation : 3,50€ la partie (à régler sur place)

**! NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES !**

### **Activité Piscine**

**Les vendredis 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre 2016**

- ✓ Horaires : **16h45 à 18h30**
- ✓ Lieu de RDV : **piscine Eurocéane - 1 rue du Professeur Fleury – 76130 Mont Saint Aignan**
- ✓ Participation : **3,55€ (A régler sur place)**

**! NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES !**

### **Repas Convivial**

**Le dernier lundi de chaque mois (hors vacances scolaires) : 17 octobre, 28 novembre 2015**

*Qu'est-ce qu'on mange ??*

- ✓ Horaires : **12h à 14h**
- ✓ Lieu de RDV : **à la MJC Rive Gauche - place des Faïenciers – 76100 Rouen**
- ✓ Participation : **une partie du repas**

**NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES !**

### **Atelier « La récré de Monet »**

**Tous les lundis (sauf vacances scolaires) : 3, 10 et 17 octobre, 7, 14, 21 et 28 novembre, 5 décembre 2016**

*Vous pourrez aiguïser vos talents d'artistes.*

- ✓ Horaires : **14h à 16h**
- ✓ Lieu de RDV : **à la MJC Rive Gauche – place des Faïenciers – 76100 Rouen**

**Pensez à prendre vos pinceaux**



### **SEJOUR PRINTEMPS 2017**

*Votre délégation vous propose un séjour de **3 jours au Printemps**.*

*Etes-vous intéressés ? Quelle **destination** souhaitez-vous ?*

*(Sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérent et de bénévoles).*

### **VACANCES ETE 2017**

*Votre délégation vous propose une **semaine d'été** (au mois de Juin)*

*Etes-vous intéressés ? Quelle **destination** souhaitez-vous ?*

*(Sous réserve d'un nombre suffisant d'adhérent et de bénévoles).*

### **Groupe Accessibilité Le Havre**

*Vous habitez le secteur du Havre et vous rencontrez des soucis d'accessibilité, de transport, vous pouvez contacter le groupe à l'adresse suivante : [groupe-acces-lehavre@apf-dd76.fr](mailto:groupe-acces-lehavre@apf-dd76.fr)*